

## Теоретико-методическое задание

7-8 класс

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна.    в. Понятна не полностью.    б. Понятна отчасти.    г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да.     б. Нет.    в. Не знаю.    г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

**1. В финале хоккейного турнира на Олимпиаде 2018 победила какая страна?**

- а) Чехия
- б) Канада
- в) Россия
- г) США

**2. Из каких частей состоит урок физической культуры?**

- а) Подготовительной, разминочной, основной
- б) Подготовительной, основной, коррекционной
- в) Подготовительной, основной, заключительной
- г) Вводной, подготовительной, основной, заключительной

**3. Какое количество стадионов было за действительно в проведении Чемпионата Мира по футболу 2018?**

- а) 11
- б) 12
- в) 13
- г) 14

**4. С каким промежутком времени проводится Чемпионат Мира по футболу?**

- а) Ежегодно
- б) 1 раз в два года
- в) 1 раз в три года
- г) 1 раз в четыре года

**5. Игроки каких зон считаются игроками первой линии в волейболе?**

- а) 1,3,4
- б) 2,3,4
- в) 3,5,6
- г) 2,4,5

**6. Физическими качествами человека являются? Выберите все возможные варианты.**

- а) Сила
- б) Внимательность
- в) Выносливость
- г) Уравновешенность
- д) Дисциплинированность

**7. Основным документом соревнований, которым руководствуется судейская коллегия является...?**

- а) Таблица
- б) Положения
- в) Программа
- г) Календарь

**8. При воспитании общей выносливости наиболее целесообразно применять...?**

- а) круговую тренировку
- б) метод повторного упражнения с большой интенсивностью
- в) метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью
- г) метод интервального упражнения в гликолитическом режиме

**9. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...?**

- а) развития резервных возможностей человека
- б) физической подготовленности человека к жизни
- в) сохранение и восстановление здоровья
- г) подготовка к профессиональной деятельности

**10. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры?**

- а) знания, принципы, правила и методика использования упражнения
- б) виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений
- в) обеспечение безопасности жизнедеятельности
- г) положительные изменения в физическом состоянии человека

**11. Физическое воспитание представляет собой...?**

- а) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья
- б) процесс выполнения физических упражнений
- в) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

**12. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть:**

- а) физическим совершенствованием
- б) физическим развитием

- б) физическим воспитанием
- г) физической подготовкой

**13. Что понимается под закаливанием**

- а) купание в холодной воде и хождение босиком
- б) приспособление организма к воздействию внешней среды
- в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и подвижными играми
- г) укрепление здоровья

**14. Что принято называть осанкой?**

- а) Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение
- б) Характеристики позвоночника и стоп
- в) Привычная поза человека в вертикальном положении
- г) Силуэт человека

**15. Техникой физических упражнений принято называть...?**

- а) совершенные формы двигательных действий
- б) способ целесообразного решения двигательной задачи
- в) способ организации движений при выполнении упражнений
- г) состав и последовательность движений при выполнении упражнений

**16. Способ проведения занятий (обычно вводной части), при котором занимающиеся выполняют упражнения непрерывно с определенным числом повторений каждого из них называется ..?**

- а) групповым
- б) поточным
- в) переменным
- г) фронтальным

**17. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на....**

- а) Развитие физических качеств
- б) Поддержание работоспособности
- в) Сохранение и улучшение здоровья
- г) Подготовка к профессиональной деятельности

**18. Какое наказание предусмотрено спортсмену за использование допинга ?**

- а) Общественное порицание
- б) Исправительные работы
- в) Дисквалификация
- г) Выговор

**19. Бег по пересеченной местности называется.....спринт**

**20. Мяч забитый футболистом в ворота своей команды называется .....АВТОГОЛ**

21. Комплекс свойств, позволяющих выполнять не продолжительную работу в минимальный отрезок времени называется .....

22. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитанием физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитание морально-волевых качеств называется ~~физическим~~ физическим воспитанием.

23. Победа в волейболе присуждается команде, выигравшей в ...3... партиях

24. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	продолжительность	№	Вид спорта
1. Б	Евгения Медведева	а)	Фристайл
2. В	Алина Загипова	б)	Лыжи
3. Г	Александр Овечкин	в)	Фигурное катание
4. А	Денис Спицов	г)	Хоккей

25. Перечислите функциональные группы здоровья или группы здоровья....

26. Впишите название представленного исходного положения

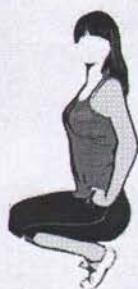


Рис.1



Рис.2

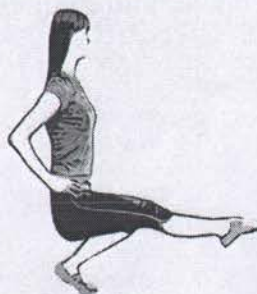


Рис.3

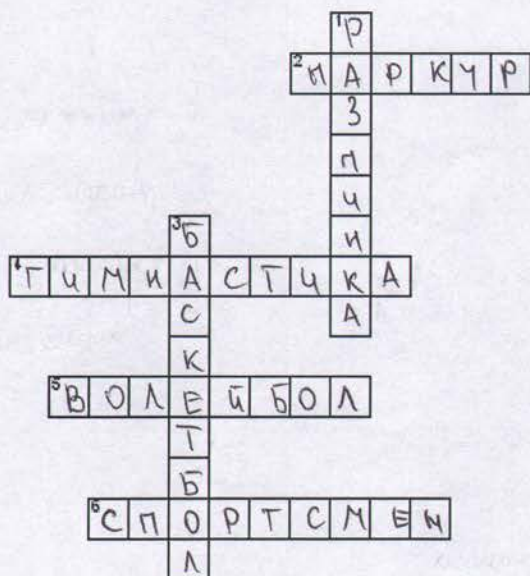


Рис.4

Рис.1	Рис.2	Рис.3	Рис.4
Приседа, руки на пояс	Полуприседа, руки перед собой	Приседа, правая нога вперед, руки на пояс	Приседа, левая нога в бок, руки на пояс.

27. Решите кроссворд, вписав слова в бланк ответов.

По вертикали	По горизонтали
2. Перемещения и преодоления препятствий, как правило, в городских условиях 4. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на спортивных снарядах 5. Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой 6. Тот, кто систематически занимается спортом, называется	1. Спортивные упражнения перед соревнованием или тренировкой 3. Спортивная командная игра с мячом



**БЛАНК К ОТВЕТАМ**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**7 – 8 класс**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Фамилия, Имя, Отчество Чух АНА ДМИТРИЕВНА

Субъект Федерации РФ Город, школа класс 8

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.	В +	13.	Г -
2.	Г -	14.	Б -
3.	В -	15.	В -
4.	Г +	16.	А -
5.	Б +	17.	В +
6.	А, В +	18.	В +
7.	Б +	19.	Разминка Спринт. -
8.	Б -	20.	Автогол +
9.	В -	21.	Разминка -
10.	Г -	22.	Физическим +
11.	А -	23.	З +
12.	В -	24.	1-Б 3-Г 2-В 4-А

25.	Йога, фитнес, атлетика
-----	------------------------

26. Запишите графически перечисленные исходные положения....

Рис.1	Приседа, руки на пояс. +
Рис.2	Полуприседа, руки перед собой +
Рис.3	Приседа, правую ногу вперед, руки на пояс. +
Рис.4	Приседа, левую ногу в бок, руки на пояс

155

